

خونریزی مغزی

وارد شدن خون به داخل بافت مغز است و دوائر وارد شدن ضربه یا عوامل دیگر بوجود می آید.



علل ایجاد خونریزی درون بافت مغز

فشار خون بالا: شایع ترین علت زمینه ای خونریزی درون بافت مغزی است.



ضربه به سر : مهم ترین علت خونریزی در افراد با سن کمتر از پنجاه سال است.
اختلالات عروقی مغز: (آنوریسم مغزی) باعث التهاب و ضعیف شدن دیواره عروق میشود. ضعیف شدن دیواره عروق احتمال خونریزی درون مغز را افزایش میدهد.

سوء استفاده از مواد مخدر : به علت افزایش حاد فشار

خون یا ایجاد التهاب رگها باعث خونریزی مغزی میشود.

اختلالات انعقادی خون: یا افزایش مقدار مصرفی داروهای ضد انعقاد مثل هپارین یا وارفارین احتمال خونریزی مغزی را افزایش میدهد.

اختلالات خونی: مثل کم خونی داسی شکل یا بیماری هموفیلی. بیماری های کبدی نیز باعث افزایش خونریزی میشوند.

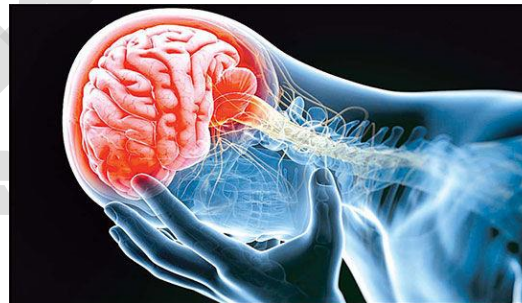
تومورهای مغزی از علل خونریزی های مغز به شمار میروند.

علائم

علائم خونریزی مغزی بسته به :

محل خونریزی در مغز، شدت خونریزی، میزان بافتهای آسیب دیده از خونریزی، متغیر میباشد. این علائم ممکن است ناگهانی یا به تدریج ظاهر شود.

البته به یاد داشته باشید که این علائم میتواند در اثر مشکلات دیگری غیر از خونریزی مغزی نیز ایجاد شود.



1. سردرد شدید و ناگهانی

2. تشنج

3. تهوع و استفراغ

4. احساس ضعف در دست ها پاها

5. تغییر در بینایی چشم

6. اختلال در صحبت کردن

7. عدم تعادل در بدن

8. بیهوشی

تشخیص

استفاده از سی تی اسکن و ام آر آی محل خونریزی مغزی را مشخص میکند.

درمان

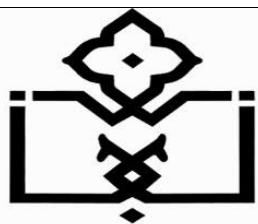
1. استفاده از جراحی و باز کردن جمجمه برای توقف خونریزی و برداشتن خون لخته شده با توجه به نظر پزشک انجام میگردد.

2. ممکن است پزشک داروهایی که ورم و فشار مغز را کاهش میدهند را برای شما تجویز کند.

اقدامات قبل از عمل جراحی

برقراری اکسیژن کافی و استفاده از راه تنفسی مناسب تا اکسیژن مورد نیاز مغز تامین شود.

جلوگیری از تشنج و استفاده از داروهای ضد تشنج



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان

مرکز آموزشی درمانی الغدير ابهر

واحد آموزش بیمار

خونریزی مغزی



شماره تلفن بیمارستان الغدير جهت پاسخگویی به
سوالات بیماران 02435368200 بخش

• حفظ سلامت پوست و استفاده از تغییر وضعیت مناسب بدن جهت جلوگیری از زخم های فشاری.

• جلوگیری از بروز اختلال در الگوی خواب: بیمارانی که نیاز به کنترل مکرر وضعیت هوشیاری دارند دچار محرومیت از خواب میشوند. برای آنکه این امکان فراهم آید تا بیماران بدون وقفه و برای مدت طولانی از خواب و استراحت بهره مند شوند باید مراقبت های بیمار دسته بندی شده تا مزاحمت کمتری برای خواب بیمار ایجاد شود.

با کاهش سر و صدای محیط نیز میتوان برای بیمار آرامش فراهم کرد.

پیشگیری از خونریزی مغزی

به دلیل اینکه خونریزی های مغزی در اثر عوامل مشخصی روی میدهند با رعایت نکات زیر میتوان از بروز آن جلوگیری کرد

• کنترل فشار خون

• رعایت نکات ایمنی در حین کار و رانندگی جهت

جلوگیری از ضربه به سر

• عدم استفاده از دخانیات

• کنترل پارامترهای آزمایشگاهی در صورت استفاده از

داروهای ضد انعقاد مثل وارفارین و هپارین.

منبع: درسنامه داخلی جراحی تالیف دکتر سمیه غفاری

با تایید دکتر کی سان مودنی متخصص جراحی مغز و اعصاب. و دکتر خسرو ضایبی شجاعی متخصص بیهوشی

تهیه کننده: اعظم کرمی نیا کارشناس پرستاری

تدوین: واحد آموزش بیمار

• حفظ تعادل مایعات بدن با استفاده از تزریق سرم و انجام آزمایشات مورد نیاز جهت بررسی الکترولیت های بدن
• کنترل درد و اضطراب بیمار
• بررسی مکرر سطح هوشیاری بیمار
• ارزیابی بیمار از لحاظ فشار داخل مغز توسط کادر پزشکی
• کنترل درجه حرارت بدن

اقدامات بعد از عمل جراحی

• استفاده از اکسیژن بر اساس نیاز بیمار

• جلوگیری از تشنج با استفاده از داروهای ضد تشنج

• کنترل مکرر فشار خون

• کنترل درد و اضطراب بیمار

• برقراری وضعیت تغذیه ای مناسب: آسیب دیدگی سر منجر به افزایش مصرف کالری شده و نیاز به پروتئین در بیمار افزایش میابد.

در مواردی که بیمار هوشیار نیست از طریق لوله بینی معده ای نیازهای تغذیه ای برطرف میشود.

